

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 15.10.2021г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая (с маслом)	180	198,52
	Чай с молоком	200	75,34
	Бутерброд с маслом (сливочным)	40	120,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	394,54
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	180	99
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	99
ОБЕД	Салат витаминный	50	69,28
	Рассольник	180	147,85
	Котлета рыбная	80	86,28
	Соус сметанный	30	19,67
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	169,62
	Компот из сухофруктов	180	178,15
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	798,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	70	189
	Салат фруктовый с сахарным сиропом	100	77,4
	Йогурт	200	107
	Пряник	40	134,32
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		455	611,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	1903,95
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1760	1903,95
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1760	1903,95

Меню приготавливаемых блюд на 15.10.2021г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5			
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая (с маслом)	150	165,44
	Чай с молоком	150	56,5
	Бутерброд с маслом (сливочным)	30	90,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	312,45
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	82,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	82,5
ОБЕД	Салат витаминный	30	41,57
	Рассольник	150	123,21
	Котлета рыбная	70	75,49
	Соус сметанный	20	13,11
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	143,53
	Компот из сухофруктов	150	148,46
	Хлеб пшеничный	25	58,45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	649,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	60	162
	Салат фруктовый с сахарным сиропом	80	61,92
	Йогурт	150	80,25
	Пряник	40	134,32
	Хлеб пшеничный	15	35,07
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		365	519,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	1564,29
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1420	1564,29
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1420	1564,29